

RECURSOS I SERVEIS DE LLEURE VALLÈS ORIENTAL

CATÀLEG DE SERVEIS ADREÇATS A PERSONES AMB TRASTORN DE
SALUT MENTAL I/O DIVERSITAT FUNCIONAL



Temps de lleure, un dret per a tot hom!



Entitats col·laboradores:

**EAP - EEE Montserrat Montero -
Can Roura - APADIS - TEA Vallès
Oriental- SingularMents - AFADIS
Baix Montseny - CDIAP Caldes i
Granollers - Hi Som -Associació
esportiva Pompeu Fabra- Fundació
Viver de Bell-Lloc - CERAC -
Ajuntament de Granollers -
Consell Comarcal Vallès Oriental**

Benvinguts i benvingudes al catàleg de serveis adreçats a persones Trastorn de Salut Mental i/o diversitat funcional del Vallès Oriental. Aquest recurs ha estat creat amb l'objectiu de donar visibilitat a les entitats de la comarca que promouen activitats de lleure inclusiu i contribueixen a fomentar la igualtat de drets i oportunitats per a **tothom**.

El lleure no només és un dret fonamental, sinó també una eina clau per al desenvolupament personal, social i emocional. Les entitats que trobareu en aquest catàleg treballen diàriament per oferir espais segurs, enriquidors i accessibles, on les persones amb Trastorn de Salut Mental, i/o diversitat funcional puguin gaudir, aprendre i compartir experiències en igualtat de condicions.

Aquest document és molt més que una guia de serveis; és un reflex del compromís de la comunitat del Vallès Oriental per construir una societat més inclusiva, diversa i equitativa. Convidem tothom a descobrir aquestes iniciatives i a formar part d'aquest moviment que prioritza la inclusió a través del lleure.

Gràcies per ser-hi i per sumar esforços per un futur amb més oportunitats per a tothom!

AFADIS



PASSEIG DR. BARRI Nº2

STA MARIA DE PALAUTORDERA

L'Associació de Famílies amb Discapacitat del Baix Montseny (AFADIS Baix Montseny) és una entitat sense ànim de lucre fundada l'any 2011 per un grup de familiars de persones amb discapacitat intel·lectual. La seva missió és fomentar la inclusió social d'aquest col·lectiu mitjançant diverses activitats a la comunitat del Baix Montseny.

El servei de lleure està destinat a totes les persones amb discapacitat intel·lectual i ofereix una àmplia varietat d'activitats lúdiques, esportives i socioculturals. Cada mes es programen fins a dues activitats, que es poden realitzar dissabte o diumenge i habitualment tenen una durada de 8 hores.

Durant l'any es realitzen dues estades de convivències de quatre dies, unes programades a l'estiu i les altres a l'hivern. Esdevenen una experiència enriquidora pels participants, fomentant la convivència i gaudint del temps de lleure en un entorn inclusiu.

A l'estiu el servei s'amplia amb un Casal ple d'activitats recreatives a l'aire lliure i/o en equipaments municipals, com piscina, activitats esportives i d'aigua, activitats al centre cívic, etc. També s'organitzen trobades amb altres casals ordinaris per dur a terme conjuntament activitats lúdiques i afavorir la inclusió. Pel casal d'estiu s'ofereix servei de transport propi.



Des de l'estació de tren de Sant Celoni surten dos autobusos (566 i 567), parada Camí Vell - Ginesta. A peu des de l'estació son 15-20 minuts.



www.afadis.org

Instagram: @afadisbaixmontseny

Facebook: Afadis Baix Montseny

SERVEIS

• LLEURE CAPS DE SETMANA

A QUI S'ADREÇA: Destinades a nois i noies majors de 10 anys.

• CASAL D'ESTIU

QUÈ FEM?: Activitats lúdiques organitzades per la última setmana de juny i les tres següents de juliol de dilluns a divendres de 9 a 15h.

• ESTADES DE CONVIVÈNCIES

QUÈ FEM?: Organitzem dues estades de 4 dies durant el mes de juliol i unes altres al mes de desembre.

• FÚTBOL :

A QUI S'ADREÇA: A partir de 12 anys.

HORARI: Divendres de 16:00h a 17:30h.

HORARI D'ATENCIÓ: De dilluns a divendres de 8:30h a 16:30h.

CONTACTE:

Telèfon 660.60.99.75 i 93.000.33.50
gestio@afadis.org



AFA ESCOLA D'EDUCACIÓ ESPECIAL CAN VILA



El servei de lleure està adreçat a totes les persones amb discapacitat intel·lectual, oferint activitats adaptades i enriquidores per fomentar el gaudir i la inclusió. Cada mes es programen fins a tres activitats: una específica per a infants menors de 12 anys i dues destinades a joves i adults majors de 12 anys.

Les activitats habitualment es realitzen els dissabtes i són molt diverses, adaptant-se als interessos i necessitats dels participants. Poden incloure des de sortides de tarda-nit a un bar musical, fins a un dia ple d'aventures a Port Aventura o activitats més assistencials, com teràpies amb gossos al mateix centre.

Aquest servei ofereix espais segurs i dinàmics que promouen el desenvolupament personal i social en un ambient de convivència i diversió.



S'hi pot arribar amb el tren a la parada de Parets del Vallès, i caminar 11 minuts o agafar l'autobús 390 sortint de l'estació que passa cada 15 minuts i està a 6 minuts de Can Vila



SERVEIS

• ESPAI DIVENDRES TARDES

A QUI S'ADREÇA: Qualsevol edat. Alumnes Van Vila

QUÈ FEM?: Activitats de lleure divendres a les tardes

HORARI D'ATENCIÓ: Tots els divendres de 14:30h a 16:30h

CONTACTE: afacanvila@gmail.com

• LLEURE ELS DIUMENGES

A QUI S'ADREÇA: Entre els 14 i 19 anys

QUÈ FEM? Activitats de lleure els diumenges

HORARI D'ATENCIÓ: Diumenges quinzenals.

Horari depenent de l'activitat, 2 o 3 hores



CONTACTE:

afacanvila@gmail.com

ASSOCIACIÓ APADIS

 C/ROSSELLÓ 37
LES FRANQUESES DEL VALLÈS

Associació APADIS, fundada l'any 1998, té com a missió promoure la igualtat de drets i oportunitats per a les persones amb discapacitat i problemes de salut mental, alhora que ofereix suport integral a les seves famílies.

L'entitat treballa amb un enfocament centrat en la persona, proporcionant una atenció personalitzada que busca millorar les habilitats socials, amb el suport i seguiment de professionals.

Tenim diferents modalitats de lleure:

PROGRAMA PLUSMOTIVA: està destinat a persones amb discapacitat que no estan vinculades a centres ocupacionals ni al món laboral. L'objectiu és fomentar l'autonomia personal i la inclusió social a través del lleure i activitats adaptades.

CENTRE DE TARDA I ESTIMULACIÓ: Activitats diàries variades i adaptades als interessos dels participants, enfocades al desenvolupament personal i la socialització.

LLEURE CAPS DE SETMANA: El programa Lleure Caps de Setmana ofereix suport per gaudir del temps lliure de manera autònoma i inclusiva, amb 9 grups adaptats que fan activitats lúdiques i culturals per millorar la qualitat de vida i evitar l'aïllament social.

 **PER ARRIBAR EN
TRANSPORT PÚBLIC**

A 3 min de l'estació de tren de Granollers Nord-Les Franqueses. També es pot arribar amb bus.



www.apadis.org
Instagram: @associacio.apadis

SERVEIS

- **PLUSMOTIVA:**

A QUI S'ADREÇA: Persones amb discapacitat intel·lectual a partir dels 18 anys..

HORARI D'ATENCIÓ: dilluns, dimarts i dimecres de 9:30 a 13:30h

ON: Centre APADIS . Les Franqueses

- **CENTRE DE TARDA:**

A QUI S'ADREÇA: Persones amb discapacitat intel·lectual a partir dels 12 anys..

QUÈ FEM? Activitats lúdic-educatives

HORARI: CENTRE OBERT de dilluns a dijous de 17h a 20h

ON: Centre APADIS . Les Franqueses

- Monogràfics temàtics: dilluns de 18:00 a 19:30h
- Grup de Gospel: dilluns de 18:00 a 19:30h
- Informàtica adaptada: dimarts 18h a 19:30h
- Estimulació cognitiva: dimarts 18h a 19:30h
- Cuina Master chef: dimecres 18h a 19:30h
- Grup d'habilitats: dijous 18h a 19:30h
- Equip d'handbol: dimarts i dijous de 18:30 a 19:30h

ON: Patronat d'esports de Les Franqueses.

- **LLEURE CAPS DE SETMANA:**

A QUI S'ADREÇA: A partir dels 12 anys.

QUÈ FEM? Activitats tots els dissabtes o diumenges.

L'horari varia segons l'activitat. (de 4 a 7h)

- **CASAL ESTIU/TARDES:**

El mes juliol s'ofereixen activitats e piscina, Autonomia al carrer..de dilluns a dijous a la tarda de 17h a 20h

CONTACTE:

Imma Navarro 687336967

Telèfon 938403285

imma.navarro@apadis.org



COOPERATIVA CAN ROURA



Can Roura no és només un espai, és un reflex del que som i del nostre compromís amb la diversitat. Creiem fermament que l'entorn influeix en la nostra conducta, la percepció de la realitat i el benestar general. Per això, l'entorn natural de Can Roura esdevé un espai idíl·lic per afavorir el benestar de les persones amb autisme i altres discapacitats.

A la Cooperativa Can Roura, la nostra missió és clara: mantenir un compromís ferm en la defensa de la dignitat i els drets de les persones amb discapacitat. Treballem per oferir un suport personalitzat que contribueixi a millorar el benestar i la qualitat de vida tant de les persones ateses com de les seves famílies.

El nostre objectiu és promoure la normalització, l'autonomia i la inclusió social, perquè totes les persones puguin viure plenament i participar activament en la societat, en un entorn que respecta i valora la diversitat.



Davant la Cooperativa hi ha una parada d'autobús.



Instagram: @can_roura_masia
www.cooperativacanroura.com
info@cooperativacanroura.com

SERVEIS

A QUI S'ADREÇA: Persones amb TEA o altres discapacitats afins a partir dels 5 anys. No treballem amb trastorns de conducta greus ni pluridiscapacitat.

- **COMPARTIM LLEURE:**
HORARI D'ATENCIÓ: Dissabtes i diumenges de 10h a 18h
ON: A les instal·lacions de Can Roura
- **RESPIRS MENSUALS**
HORARI D'ATENCIÓ: Caps de setmana i ponts
ON: A les instal·lacions de Can Roura
- **CASALS DE NADAL, ESTIU I FESTIUS**
HORARI D'ATENCIÓ: 9h a 17h
ON: A les instal·lacions de Can Roura
- **VITAMINA EPORTIVA**
ON: Palau Solità i Plegamans, Caldes de Montbui i Mollet
- **PISCINA**
ON: Ca N'Arimon, Mollet
HORARI D'ATENCIÓ: Tots els dimarts de 17:15h a 19:15h
- **ACOMPANYAMENTS PUNTUALS O PERIÒDICS**
HORARI D'ATENCIÓ: A concretar amb les famílies
- **ADISPAP**
HORARI D'ATENCIÓ: dimarts i dijous de 18.15h a 20.15h
ON: Palau Solità i Plegamans
A QUI S'ADREÇA: persones amb discapacitat



CONTACTE:

ANNA RABADÁN 659 56 86 16

FEDERACIÓ AUTISME CATALUNYA

 RONDA DEL CARRIL, 75,
LA GARRIGA

La Federació Autisme Catalunya és una entitat sense ànim de lucre que des de la seva fundació l'any 1997 treballa pel benestar de les persones amb autisme i les seves famílies. Formen part de la Federació Autisme Catalunya associacions de pares o tutors que tinguin com a finalitat l'ajuda i la protecció, en el sentit més ampli d'aquests termes, a les persones afectades d'autisme i que siguin titulars de centres o serveis per a persones amb autisme.

ASSOCIACIÓ PRO PERSONES AMB AUTISME DE CATALUNYA (ASEPAC)

 AVINGUDA 11 DE SETEMBRE, 16,
LA GARRIGA

L'Associació Pro Persones amb Autisme de Catalunya és una entitat sense ànim de lucre que treballa per promoure el benestar, la inclusió i la qualitat de vida de les persones amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) i les seves famílies a Catalunya. Amb una trajectòria consolidada, l'associació s'ha convertit en un referent en l'àmbit de l'autisme, oferint suport, recursos i sensibilització a la comunitat.

 **PER ARRIBAR EN
TRANSPORT PÚBLIC**

A 5 min de l'estació de
tren de la Garriga. També
es pot arribar amb bus.



www.autismecatalunya.com
www.autisme.com

SERVEIS

- **CASAL D'ESTIU**

A QUI S'ADREÇA: infants amb TEA nivell 2 i 3

HORARI D'ATENCIÓ: Durant els mesos de juliol i agost amb 12 places setmanals de 9h a 13h.

PREU: 200€/setmana amb la possibilitat de bonificar una part del cost segons les subvencions atorgades anualment.



CONTACTE:

info@autismecatalunya.com.

Telèfon: 93 871 47 57

www.autismecatalunya.com/casal-destiu-per-a-persones-amb-tea/

- **RESPIR DIÛRN PER A JOVES AMB TEA I DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL ASSOCIADA**

A QUI S'ADREÇA: Joves a partir de 14 anys

HORARI D'ATENCIÓ: 9:45h a 17:45h durant el període de vacances i festiu. Disponibilitat de 5 places segons organització del centre.

PREU: 80€/dia amb el dinar inclòs



CONTACTE:

asepac@autisme.com

Telèfon: 93 871 47 57

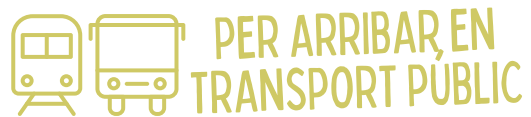
HI SOM



L'associació HI SOM es va fundar l'any 2014. És fruit de la reflexió d'un grup de persones que, immerses en la crisi estructural d'aquell moment, veiem com les feines i tot allò que s'havia aconseguit a nivell de drets humans, desapareixia.

L'associació té el principal objectiu de fomentar la inclusió de persones amb diverses capacitats o amb risc d'exclusió social i facilitar la seva integració laboral i social..

XÓCALA és l'obrador social que va fer néixer de l'Associació i que té vida pròpia en mans de Josep Teixidó. Tenim establert un conveni econòmic que acompanya l'empresa i que li atorga criteris socials objectivables; contracta persones amb discapacitat reconeguda i realitza tallers per a famílies, entitats, centres educatius, empreses... També forma part del col·lectiu de lots socials Créixer, que engloba altres entitats productives i socials. C/Alcoll 29 de Cardedeu.



Projecte TRAÇAM es fa a l'escola de les Aigües a quinze minuts amb el tren, parada Cardedeu.
Projecte CLUSART es fa a la Fàbrica de la Cultura (antiga tèxtil Rase) a vuit minuts del tren.

Hi SOM

www.hisom.cat

Instagram: @hisom.cat

Facebook: hi som

SERVEIS

• CLUSARTT

Grup de Teatre per a persones adultes, amb discapacitat i sense.

A QUI S'ADREÇA: A partir de 18 anys

HORARI D'ATENCIÓ: dijous, de 17:45 a 19:00

ON?: a la Fàbrica de Cultura Tèxtil Rase.

PREU: 15€/mes

• TRAÇAM

Grup de pintura oberta a persones adultes amb discapacitat i sense.

A QUI S'ADREÇA: A partir de 18 anys

HORARI D'ATENCIÓ: dilluns, de 18 a 20h

ON?: Escola de les Aigües de Cardedeu.

PREU: 15€/mes

• PASSEJADA INCLUSIVA

Es tracta d'una passejada per fer salut, és un matí festiu i no competitiu. Des de fa un temps, és el tret de sortida de la setmana de la disCapacitat. Es tracta d'una activitat oberta a tothom, a persones amb discapacitat i sense, per conèixer-nos i

compartir experiències. Té un cost de 3€ per a infant i 7€ per adults.

Se sol servir un avituallament.



CONTACTE:

info@hisom.cat

Telèfon: 677 818 297

ASSOCIACIÓ TRIPLE



ESPORT/POLIESPORTIU MUNICIPAL JOAQUÍM RODRÍGUEZ,
PASSEIG FLUVIAL, PARETS DEL VALLÈS.

PARETS DEL VALLÈS

L'Associació Triple Bàsquet és una entitat sense ànim de lucre ubicada a Paret del Vallès, dedicada a la promoció de l'esport inclusiu, especialment el bàsquet, per a persones amb diversitat funcional. L'objectiu principal de l'associació és facilitar la integració social i el desenvolupament personal dels seus membres a través de la pràctica esportiva.



**PER ARRIBAR EN
TRANSPORT PÚBLIC**

Es pot arribar amb autobús,
hi ha una parada a 2 minuts
caminant o amb cadira de
rodes



Instagram: @associació.triple

SERVEIS

- **ACTIVITAT ESPORTIVA BÀSQUET**
A QUI S'ADREÇA: Persones amb discapacitat intel·lectual a partir dels 7-8 anys
HORARI D'ATENCIÓ: Dijous de 17:30h a 18:30h
PREU: Activitat subvencionada



CONTACTE:

Cristina Araguz
(Presidenta) 660 065 480

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA POMPEU FABRA



PAVEL·LÓ PETIT ESCOLA DOLORS GRANÉS

PAVEL·LÓ MUNICIPAL D'ESPORTS

CARDEDEU

Som una associació esportiva nascuda el 2010, que promovem la inclusió social a través del bàsquet. Creiem en la barreja de gèneres, d'edats i tota mena de condicions unides en una mateixa pista. Formem part més de 250 voluntaris i voluntàries que juguem amb valors. Juguem amb el cor.

Actualment, tenim en marxa diferents programes de bàsquet inclusiu. Comunitaris, de sensibilització a les escoles, d'empoderament femení, de necessitats especials intel·lectuals i de cadires de rodes. Hem trobat la fórmula perfecta per barrejar-los i promocionar-los per tot el món.



PER ARRIBAR EN
TRANSPORT PÚBLIC

Rodalies R2, parada
Cardedeu i caminar 7
minuts.

Instagram: @aepompeufabra
www.aepompeufabra.com

SERVEIS

- **INCLUSIVE BASKETBALL SPECIALS (KIDS)**
A QUI S'ADREÇA: Nens i nenes amb necessitats especials de 8 a 12 anys
HORARI D'ATENCIÓ: Cada dimecres del calendari escolar de 17:00 a 18:00
ON: Pavelló petit Escola Dolors Granés de Cardedeu
PREU: Activitat gratuïta
- **INCLUSIVE BASKETBALL SPECIAL (ADULTS)**
A QUI S'ADREÇA: Qualsevol persona amb necessitats especials a partir de 14 anys
HORARI D'ATENCIÓ: Cada diumenge de 21:30 a 22:30h
ON: Pavelló Municipal d'Esports de Cardedeu
PREU: Activitat gratuïta



CONTACTE:

Juan Pe
Telèfon: 687916154

associacioesportivapompeufabra@gmail.com

SINGULARMENTS

 CARRER D' ANNA MOGAS, 130.
BIGUES I RIELLS

SingularMents va néixer al municipi de Bigues i Riells del Fai l'any 2017, de la mà d'un grup de mares i pares que compartim la responsabilitat de tirar endavant als nostres fills i filles amb diversitat funcional.

L'objectiu de l'associació és ajudar-nos, formar-nos i donar-nos suport per poder millorar la nostra qualitat de vida i beneficiar així als nostres fills i filles.

Organitzem i participem en múltiples activitats, totes dirigides a donar a conèixer la nostra realitat, fomentar la inclusió dels nostres familiars a la societat, promoure activitats terapèutiques i participar activament a la vida cultural i lúdica del nostre poble.

  **PER ARRIBAR EN TRANSPORT PÚBLIC**

Des de Granollers autobús A7 fins a Lliçà de Vall i allà agafar el E7 fins Bigues "Prat de la Riba"



www.singularments.org

SERVEIS

- **CIRC INCLUSIU:**
A QUI S'ADREÇA: De 5 a 99 anys
HORARI D'ATENCIÓ: Dilluns i dimecres de 17:30 a 20:00h.
Varies classes
- **FÚTBOL:**
A QUI S'ADREÇA: De 7 a 1 anys (edat cognitiva)
HORARI D'ATENCIÓ: Dimecres de 17:30 a 18:45h
- **MUSICOTERÀPIA:**
A QUI S'ADREÇA: De 5 a 15 anys
HORARI D'ATENCIÓ: Dijous de 17:30 a 19:30h
- **ADOLESCENTS:**
A QUI S'ADREÇA: De 14 a 20 anys
HORARI D'ATENCIÓ: Divendres de 18.15 a 20.15h
- **CASAL D'ESTIU:**
A QUI S'ADREÇA: De 5 a 15 anys
HORARI D'ATENCIÓ: Última setmana de Juny i mes de Juliol de 8:00h a 13:00 amb possibilitat de dinar amb carmanyola.



CONTACTE:

singularments@gmail.com

Cada dijous de 19.00h a 20.30h.

TEA VALLÈS ORIENTAL



C/ ROSELLÓ, 37

LES FRANQUESES DEL VALLÈS

Som una associació formada per persones autistes i les seves famílies, unides per defensar els drets i promoure les oportunitats de les persones amb TEA i els seus entorns familiars. Treballem amb l'objectiu d'acompanyar-les al llarg de totes les etapes de la vida i atendre els diferents graus de necessitats de suport que puguin requerir.

Entre les nostres iniciatives, oferim activitats d'oci adaptades a les necessitats específiques de les persones amb TEA, promovent la seva participació activa i la integració social en entorns inclusius i respectuosos.



PER ARRIBAR EN
TRANSPORT PÚBLIC

A 3 min de l'estació de
tren de Granollers Nord-
Les Franqueses. També es
pot arribar amb bus.



www.teavallesoriental.com

SERVEIS

- ACTIVITAT DE PISCINA

A QUI S'ADREÇA: Infants de 3 a 9 anys.

HORARI D'ATENCIÓ: dissabtes a les 16:30h i a les 17:30h

ON: A les piscines de Les Franqueses del Vallès

PREU: Socis: 30€/mes. No socis: 40€/mes.

CONTACTE: activitats@teavallesoriental.com

- ATLETISME INCLUSIU

A QUI S'ADREÇA: A partir de 6 anys

HORARI D'ATENCIÓ: dissabtes 10:45 a 11:45h

ON: Pistes d'atletisme de Granollers

PREU: Socis: 25€/mes. No socis: 35€/mes. Cada infant adicional: 15€

CONTACTE: activitats@teavallesoriental.com

- JORNADA LUDICA AMB CAVALLS I GOSSOS

A QUI S'ADREÇA: Activitat familiar per a totes les edats

HORARI D'ATENCIÓ: Un dissabte al mes.

ON: Hipica Equinova

PREU: 32,50€

CONTACTE: activitats@teavallesoriental.com



CONTACTE:

contacte@teavallesoriental.com

VIVER DE BELL-LLOC



CARDEDEU

Viver de Bell-lloc promou el creixement personal i la inclusió social i laboral de persones en risc d'exclusió, especialment aquelles amb disCapacitat intel·lectual o un trastorn de salut mental sever, desenvolupant i participant en projectes empresarials i socials sostenibles i oferint els suports necessaris perquè totes elles puguin dur a terme el seu projecte de vida.

El Servei d'Oci i Temps Lliure de Viver de Bell-lloc és un servei de lleure inclusiu que ofereix els recursos i suports necessaris perquè les persones que hi participen puguin gaudir del lleure individual i compartit amb igualtat de condicions que la resta de la comunitat.

Des d'aquest servei s'organitzen activitats pròpies tenint en compte les oportunitats d'oci que ofereix el nostre entorn i també participa d'activitats de la comunitat i acompanya de manera individual a persones que volen dur-hi a terme una activitat. També és un espai de formació per a l'oci i l'aprenentatge dels valors de la interrelació i la convivència.



PER ARRIBAR EN
TRANSPORT PÚBLIC

Es pot arribar en tren fins a l'estació de Cardedeu i després agafar un autobús que arribi fins al centre

Viver de  Bell-lloc

www.vivelloc.cat

Instagram: @vivelloc

Facebook: @vivelloc

Youtube: @viverdebell-lloc1363

SERVEIS

A QUI S'ADREÇA: a persones majors de 18 anys amb certificat de disCapacitat Intel·lectual i/o trastorn de salut mental.

- **ACTIVITATS DE DILLUNS A DIVENDRES**
QUÈ FEM? Arts en grup, pintura, espai de trobada, taller de xocolata, jocs de rol, handbol, zumba, teatre.
HORARI: Entre les 17.00h i les 20.00h (en funció de l'activitat).
PREU: 25 euros/mes + material (inclou totes les activitats).
- **OCI DE CAPS DE SETMANA I VACANCES**
QUÈ FEM? Activitats culturals (museus, teatres,...), Oci nocturn (sopar, cinema, discoteca,...), Festes populars, Activitats d'oci variades (platja, calçotades, excursions,...)
HORARI: durant tot el dia
PREU: 25 euros/mes (+ preu activitat)
- **VIATGES EN PERÍODES DE VACANCES I PONTS**
QUÈ FEM? Viatges autònoms, semi-autònoms i acompanyats. Caps de setmana puntuals, Setmana Santa, Estiu, Cap d'Any...
- **ACTIVITATS PUNTUALS**
QUÈ FEM? Oferta d'activitats puntuals en col·laboració amb altres entitats (trimestrals, semestrals,...)



CONTACTE:

Imma Carbonell

Telèfon: 93 844 41 05

imma.carbonell@vivelloc.cat